

Jouer à cache-cache à l'intérieur

Faire une émission de cuisine :
se filmer avec le téléphone et partager avec d'autres membres de la famille

Faire une piñata

Essayer le Yoga en famille

Créer de petits objets de décoration et des cadeaux pour ses proches

Faire du camping dans le salon

Faire un puzzle

Essayer la méditation en famille

Créer une playlist musicale pour chaque moment de la journée

Jouer à des jeux de société

Faire des bulles de savon

Créer ses propres cartes de bingo et organiser un tournoi de bingo

Organiser une soirée « danse floor » familiale

Organiser une chasse au trésor en intérieur

Faire un pique-nique à l'intérieur

Créer un arbre généalogique

Essayer une nouvelle recette

S'habiller avec ses plus beaux vêtements et dîner de façon raffinée

Écouter un livre audio ou un podcast

Ecrire et réaliser un film en stop-motion

Découper chaque activité



60 activités à faire avec les enfants **en intérieur**

hoptoys.fr

Apprendre et jouer à un nouveau jeu de cartes

Jouer avec la craie de trottoir devant son entrée

Écrire un message secret à l'encre invisible

Prendre le petit déjeuner au lit

Apprendre à jongler

Jouer au volley-ball en intérieur avec un ballon de baudruche

Faire un journal de bord du confinement

Organiser un « tea time »

Pratiquer l'origami ou l'art du pliage du papier

Faire une pizza et choisir des ingrédients originaux

Organiser un défilé de mode, se filmer et partager la vidéo avec des proches qui sont loin

Faire de la pâte à modeler, faire du modelage

Jouer avec des aimants sur une plaque à biscuits ou sur le frigo

Faire des avions en papier et voir l'avion qui vole le plus loin

Nettoyer les placards

Créer un théâtre d'ombre, jouer avec les ombres et la lumière à la manière de Reggio

Faire un labyrinthe sur le sol avec du ruban adhésif

Jouer à s'habiller avec les vêtements de maman et papa

Faire un Facetime ou Skype en famille ou entre amis

Faire une cabane avec les coussins du canapé et des draps

Découper chaque activité



Se blottir sur le canapé et lire nos livres préférés

Faire une course d'obstacles à l'intérieur

Faire des expériences scientifiques ludiques

Mettre nos peignoirs et jouer à la journée « spa »

Réorganiser ou re-décorer une pièce

Faire un quiz musical

Plier les vêtements ensemble

Faire un bac sensoriel avec des pâtes ou du riz coloré

Faire une journée dessin/peinture/sculpture et transformer la maison en galerie d'art

Faire un album de l'année en scrapbooking

Faire des cookies et les décorer

Jouer avec des jeux de construction

Jouer dans un bain moussant

Construire un fort géant avec des couvertures, des chaises et des oreillers

Organiser une soirée « stand comedy »
chacun faisant des recherches de meilleures blagues et charades sur internet au préalable

Écrire des lettres/courriels à la famille et aux amis

Faire une bataille d'oreillers

Organiser un spectacle de marionnettes

Créer un nouveau dessert et lui donner un nom

Faire une capsule temporelle.
Un jour, les enfants pourront l'utiliser pour tout raconter à leurs propres enfants !

Découper chaque activité

